

BOX på Krafthuset!



KRAFTHUSET

Box är ett roligt träningspass där man med slag och sparkar på mitsar (slagkuddar) tränar upp kondition och styrka. Den enda utrustning man behöver är inneskor och enkla träningskläder. Ta med egna handskar eller låna av oss. Glöm inte dricksflaskan med vatten eller sportdryck!

Alla tjejer och killar mellan 13-18 år med gårdskort är välkomna!

Är du intresserad av att träna box ?

Ta kontakt med: Enrique Lobos

Tel:033-231516 el mail:

enrique.lobos@bollebygd.se

Välkommen!



**BOLLEBYGDS
KOMMUN**