



Rutiner för specialkost och anpassade måltider

För att säkerställa vår rutin kring specialkost används blankett som fylls i av vårdnadshavare. **Medicinska skäl behöver styrkas med journalutdrag från hälso- och sjukvårdspersonal som behandlar barnet.** Fyll i bifogad blankett med kontaktinformation samt information om ditt barns behov av specialkost och lämna till måltidspersonal samt personal i skola/förskola. Journalutdrag/läkarintyg lämnas till tillagningsköket. Ny blankett lämnas in vid höstterminens start. Journalutdrag behöver förnyas årligen för förskolebarn, men endast vart tredje år i skolan.

Det kök som tillagar ert barns mat vill ha en personlig kontakt med er. Observera att barnets klasslärare/förskolelärare/elevhälsa inte ansvarar för att viktig information når måltidspersonalen, utan du bör kontakta kök om det skulle ske några förändringar i ditt barns behov av specialkost.

Vid önskemål om lakto-ovo-vegetarisk kost i skolan lämnas blankett in för att garantera att mat sparas till ditt barn utifall att denna rätt annars kan ta slut. Vid önskemål om lakto-ovo-vegetarisk kost i förskolan fylls blankett i för att vi ska kunna säkerställa att maten lagas och serveras. Om ni önskar helt växtbaserad mat (vegansk mat) fyller ni i detta. Observera att vi inte kan garantera näringsriktigheten då alla livsmedel inte är tillåtna att serveras i våra kök.

För barn som är laktosintoleranta serveras laktoslag mat, dvs mat som innehåller en mindre mängd laktos eftersom det är ovanligt att laktos behöver undvikas helt. Laktoslag mat innehåller max 3 gram laktos/portion. Om detta inte tolereras serveras helt mjölkfri mat, vilket då kräver journalutdrag. Förskolebarn drabbas sällan av laktosintolerans. Därför serveras laktoslag mat till barn i förskolan först om det är medicinskt styrkt.

Blanketten kan inte användas för att få särskild mat enbart för att man inte tycker om den huvudrätt som erbjuds. Olika grönsaker/sallader, bröd, margarin och mjölk finns alltid att tillgå. Om barnet har särskilda behov kan särskild mat serveras om Elevhälsan gör den bedömningen. Inget journalutdrag krävs. Detta görs i samråd med Elevhälsan som sedan kontaktar kockarna i köket.

Rutiner vid sjukdom

För de som går i skolan vill vi att föräldrar eller eleven själv ringer och sjukanmäler frånvaron direkt till tillagningsköket och det är lika viktigt att friskanmäla eleven till köket så att inte någon blir utan lunch. För de barn som går på förskolan sjukanmäl ert barn som vanligt till förskolan och personalen i sin tur meddelar köket.

Ni når tillagningsköken på dessa nummer:

Bollebygdskolans (Krokdals förskola)	0734-647150
Örelundskolan (Söråns förskola)	0734-647153
Töllsjöskolan (Slättängsgårdens förskola)	0734-647147
Odensgårdens förskola (Ekdalens förskola)	0734-647151
Eriksgårdens förskola	0734-647149
Nolåns förskola	0734-647156



Handläggare
Therese Lindh
Enhetschef måltid

2023-12-29

Blankett för specialkost

Datum _____

Elevens namn _____ Födelsedatum _____

Förskola/Skola _____ Avd/klass _____

Vårdnadshavare _____ Telefonnummer _____

Vårdnadshavare _____ Telefonnummer _____

Äter frukost i skolan

Äter lunch i skolan

Äter mellanmål i skolan

Kryssa för vilket/vilka livsmedel som ska uteslutas ur kosten:

Mjölprotein

Gluten

Sojaprotein

Ärtor

Bönor/Linser: _____

Ägg

Fisk

Skaldjur

Fågel

Annat, nämligen:

Nötter

Jordnötter

Mandel

Sesamfrö

Nötter, jordnötter, mandel och sesamfrö serveras inte i Bollebygds kommun, men kan ge allvarig reaktion. Vi vill därför ha kännedom om allergi. Journalutdrag krävs om även spår av detta ska undvikas.

Ev akut behandling (ska alltid förmedlas direkt till berörd personal):

Önskemål om följande:

mat utan fläskkött vegetarisk mat (lakto-ovo-vegetarisk mat) helt växtbaserad mat (vegansk mat)

laktoslåg mat (max 3 g laktos/port serveras) enbart laktoslåg dryck men vanlig mat

Observera att journalutdrag krävs inte vid önskemål om laktoslåg mat i åk F-9, men i förskolan.

Särskilda behov. Kontakta Elevhälsan. Journalutdrag krävs inte men Elevhälsan/ rektor förskola ska bedöma att behov finns.

Skolsköterska: _____ Rektor förskola: _____

Vårdnadshavares underskrift _____ Datum _____

Vårdnadshavares underskrift _____ Datum _____

Kökets anteckningar

Datum mottaget _____ Startdatum _____

Kontrollerat att journalutdrag finns Serveringspersonal informerad

Signatur: