

10 september - Suicidpreventiva dagen

DU ÄR INTE FRI ENTRÉ Kl. 09:00–20:30

ENSAM

Skanna QR-koden
för hela programmet
samt länk till digitalt
webbinarium



boras.se/suicidpreventivadagen

Varje år tar över 1200 personer i Sverige sitt liv. Den 10 september samlas hela Sjuhärad - från Borås till Svenljunga - i en gemensam kraftsamling för att uppmärksamma suicidpreventiva dagen.

Tillsammans kan vi göra skillnad!

Alla programpunkter är tillgängliga både på plats och via digitalt webinarium

DAGTID Kl. 09:00–16:00

Psykiatrins lokaler, SÄS, Ingång 5, byggnad 24

Hela dagen bjuds det på föreläsningar, samtal och möten. Fika och kaffe serveras kostnadsfritt. Möjlighet att träffa utställare och organisationer som arbetar med suicidprevention.

UTVALDA PROGRAMPUNKTER:

Kl. 10:15–11:15 • "VÅGA FRÅGA"

Hur ställer vi svåra frågor till personer i kris? En viktig föreläsning om att våga ta samtalet som kan rädda liv.

Kl. 14:15–15:15 • EFTERLEVANDESTÖD

Presentation av efterlevanderutinen och anhöriggruppen "Du är inte ensam". För dig som mött sorg eller stöttar någon i sorg.

ÖPPNA KYRKOR

För stillhet, ljusständning och samtal.

Gustav Adolfskyrkan: Kl. 13:00–20:00

Maria Kapellet Fristad: Kl. 13:00–20:00

Sandhult kyrka: Kl. 13:00–20:00

Toarps kyrka: Kl. 19:00–20:30

KVÄLLSTID Kl. 17:30–20:30

Bäckängsgymnasiet, PA Halls terrass 7

Kl. 17:20 • VERNISSAGE: "FÄRGER AV HOPP"

Konstutställning till förmån för Mind, Spes & Suicide Zero. Upplev konstnärers illustration av färger av hopp. Skänk en gåva och få en tavla.

Kl. 18:00 • ÅNGESTPODDEN LIVE

Populära Ångestpodden med Ida Höckerstrand och Sofie Hallberg föreläser i aulan. Dörrar kl. 17:30.

