



Trygghetscirkeln – för föräldrar med barn i åldern 0-6 år

I denna kurs ger Familjecentralen vägledning i ett föräldraskap som är "gott nog". Genom att få stöttning i att kunna tolka och förstå sitt barns signaler och behov kan föräldrar finna sitt eget barns speciella "bruksanvisning", och på så sätt lättare möta barnets behov. Under kursen ges möjlighet att lära sig vilket stöd man som föräldrar behöver ge sina barn när de utforskar världen och sina känslor.

Kursupplägg

Kursen innefattar 8 träffar. Vi ses varje vecka, med paus under vecka 15, med start 11 mars kl 17.00.

När? 11/3, 18/3, 25/3, 1/4, 15/4, 22/4, 29/4 samt 6/5 Klockan 17.00-18.30.

Var? På Öppna förskolan, Familjecentralen, Gästgivarevägen 8

Kursledare? Kursen leds av två erfarna familjebehandlare från kommunen, som båda är certifierade kursledare i Trygghetscirkeln.

Anmälan och frågor

Har du frågor eller vill anmäla dig? Välkommen att kontakta oss via e-post: maria.lindvall@bollebygd.se eller elisabeth.wirstam@bollebygd.se. Anmäl dig senast den 28 februari genom att mejla namn och kontaktuppgifter. Kursen är kostnadsfri.

Begränsat antal platser, så först till kvarn.

